

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Perumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
E. Manfaat Penelitian	11
1. Bagi Peneliti	12

2. Bagi Institusi Pendidikan	12
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	12
4. Bagi masyarakat.....	12
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	13
1. Definisi Q Angle pada Patella	13
2. Definisi Chondromalacia Patella	15
3. Anatomi Terapan dan Biomekanik Sendi Lutut	20
a) Tulang dan Kartilago	21
b) Osteokinematik	24
c) Arthrokinematik	27
d) Ligamentum Extra Capsular	29
e) Ligamentum Intra Capsular	31
f) Meniscus	34
g) Bursa	36
h) Tendon	37
i) Otot	38
4. Patologi Chondromalacia Patella	40
a. Patologi Medik	41
b. Patologi Fungsional	43
5. Kinesiologi dan Biomekanik Lutut	46
6. Fungsi Lutut dan Patella	51
7. Patofisiologi	54

8. Gejala dan Tanda Klinis	58
9. Kinesiotaping	61
10. Latihan Stabilisasi lutut	70
B. Kerangka Berpikir	82
C. Kerangka Konsep	87
D. Hipotesis	88
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	89
1. Tempat Penelitian	89
2. Waktu Penelitian	89
B. Metode Penelitian	89
C. Teknik Pengambilan Sampel	91
D. Instrumen Penelitian	93
E. Teknik Analisa Data	100
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	104
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	104
2. Hasil Pengukuran Sudut Q Angle	113
B. Uji Persyaratan Analisis.....	118
1. Uji Normalitas dan Uji Homogrinitas.....	118
2. Uji Hipotesisa	120

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian	125
B. Keterbatasan Penelitian	129

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	131
B. Implikasi	131
C. Saran	132

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**